

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

**МЕНЮ**

на 18.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>	<b>532,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>25,1</b>	<b>18,4</b>	<b>144,2</b>	<b>845,8</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,6</b>	<b>21,4</b>	<b>155,1</b>	<b>929,4</b>		<b>102-99</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 18.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>	<b>532,4</b>		<b>72-09</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: 